**Школьники готовятся к походу на Северный полюс на станции «Строгино»**

Московские школьники прошли инструктаж по действиям в ледяной воде у специалистов Московской городской поисково-спасательной службы на водных объектах в рамках подготовки к «Большой Арктической экспедиции». На поисково-спасательной станции «Строгино» ребята испытали один из особых элементов снаряжения – специальные сухие гидрокостюмы для преодоления препятствий в Северном Ледовитом океане, а также под присмотром водолазов-спасателей опробовали новый способ переправы через трещины во льду и полыньи.

Молодёжная экспедиция проводится в десятый раз, в этом году участие в подготовке к ней приняли более 7 тысяч человек. 40 из них были отобраны в экспедицию, и семеро вошли в состав основной группы. Они пройдут около 100 километров по льдам и торосам от дрейфующей станции «Борнео» до полюса и обратно. Каждый участник преодолеет это расстояние на лыжах и при этом будет тянуть за собой сани со снаряжением, весящие около 60 килограмм.

Чтобы обеспечить комфортные условия похода, с ребятами работали профессиональные психологи.

- Эта тренировка также входит в рамки психологической подготовки, - сообщил руководитель экспедиции известный российский полярный путешественник Матвей Шпаро. – Мы пройдём 100 километров по дрейфующим льдам с 17 по 26 апреля. На пути могут возникнуть полыньи, торосы. Надо уметь и быть готовыми их преодолеть. Кроме того, очень важно, что у ребят есть мечта, и они умеют её достичь.

Аналогичные мероприятия при поддержке Московской городской поисково-спасательной службы на водных объектах проходят с 2012 года.

- Это наша обязанность – обеспечить подготовку ребят к возможным трудностям, - прокомментировал тренировку первый заместитель начальника МГПСС Сергей Ежов. – Надеюсь, она им не понадобится. Будем следить за их успехами.

Помимо испытаний, детям провели экскурсию по ПСС «Строгино», показали приёмы оказания сердечно-лёгочной реанимации на тренажёре-манекене и позволили попрактиковаться на симуляторе управления спасательным катером.